

**Od maja 2025 roku w POZ
dostępny jest nowy program
profilaktyczny - Moje Zdrowie!**



**WSZYSCY PO UKOŃCZENIU
20. ROKU ŻYCIA**

NA CZYM POLEGA PROGRAM?

1

Ankieta

Wypełniasz ankietę na stronie IKP,
w aplikacji mojejKP lub
w swojej placówce POZ

2

Badania

Otrzymujesz skierowanie na
badania laboratoryjne

3

Wizyta podsumowująca

Umawiasz się na wizytę w POZ

4

Indywidualny Plan Zdrowotny

Uzyskujesz Indywidualny
Plan Zdrowotny

5

Porady edukacyjne

W razie potrzeby możesz umówić się
nawet na 2 porady edukacyjne

CO DAJE MI UDZIAŁ W PROGRAMIE?



- ✓ Ocena ryzyka rozwoju wielu chorób
- ✓ Indywidualne zalecenia dotyczące zdrowego stylu życia, w tym diety i aktywności fizycznej
- ✓ Rekomendacje szczepień
- ✓ Informacje nt. dostępnych możliwości dalszej diagnostyki i leczenia

... i wiele innych korzyści dla Ciebie
i Twojego zdrowia



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
O PROGRAMIE!

**NIE CZEKAJ - ZADBAJ O SWOJE
ZDROWIE JUŻ DZIŚ!**