

PROMOCJA ZDROWIA

Zapraszamy pacjentów Przychodni Panaceum

w każdą **środę** w godzinach **10:00 – 12:00**

na BEZPŁATNE badania:

- stężenia glukozy,
- ciśnienia tętniczego krwi,
- indeksu masy ciała BMI.

Te podstawowe pomiary medyczne są niezbędne, aby ocenić ryzyko najbardziej niebezpiecznych chorób cywilizacyjnych.

Informacja w rejestracji.

Badaj się i przeciwdziałaj chorobom!

Zajrzyj na strony:



[Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej
\(ncez.pzh.gov.pl\)](http://ncez.pzh.gov.pl)

Znajdziesz tutaj:

- Plany żywieniowe (jadłospisy)
- Porady
- E-booki
- Filmy z aktywnością fizyczną