

PROMOCJA ZDROWIA KOBIETA W KAŻDYM WIEKU

Każda kobieta bez względu na fazę swojego życia może skorzystać z działań promocyjnych i profilaktycznych. Spotkanie z położną odbywa się na terenie Przychodni, prowadzone są w formie indywidualnej. W zależności od potrzeb kobiety jest zawsze możliwość dostosowania tematu PROMOCJI ZDROWIA. Na zakończenie wizyty pacjentka otrzymuje broszury informacyjne lub inne materiały dotyczące interesujących kobiet zagadnień.

GŁÓWNE ZADANIA PROGRAMU

- w okresie pokwitania: poszerzenie wiedzy o fizjologicznym przebiegu cyklu miesięczkowego, znacznie samoobserwacji i rejestracji cyklu oraz o życiu seksualnym, zapobieganiu ciąży;
- w okresie dojrzałości płciowej: poszerzanie świadomości o systematyczności badań profilaktycznych (pobieranie cytologii 1 raz w roku, sprawdzanie stanu ogólnego narządu rodowego, możliwości badania piersi). Każda kobieta poznaje jak ważne i duże możliwości są z wczesnego wykrycia zmian i ich leczenie;
- w okresie przekwitania: rozpoznanie charakterystycznych objawów dla tego okresu, wzbogacenie wiedzy na temat tego okresu życia oraz motywowanie do podejmowania korzystnych dla zdrowia zachowań. Poznanie i ocena przyjętych strategii życiowych przez kobiety.

Podjęcie współpracy z rodziną w celu wsparcia kobiety w tym trudnym okresie. Korzystanie z badań profilaktycznych, badań ginekologicznych oraz samokontroli piersi.

Każda kobieta bez względu na wiek może skorzystać z wizyty profilaktycznej w Przychodni. Zadaniem w zakresie oświaty zdrowotnej jest poprawa kondycji zdrowotnej kobiet, wychowania seksualnego i badań okresowych.

Specyfikacja ochronna zdrowia wyrażająca się w możliwości stosowania szczepień ochronnych, popularyzacja higieny osobistej, otoczenia pracy, a także zwalczanie przyzwyczajzeń i nałogów. Przeciwdziałanie rozpowszechnianiu się chorób zakaźnych, wykonaniu badań diagnostycznych oraz wczesne wykrywanie i leczenie chorób.