

Co zyskujesz
w opiece
koordynowanej



1 WYGODĘ

Więcej wizyt, badań i konsultacji
w jednym miejscu

2 CZAS

Wizyty, badania i konsultacje
umawia dla Ciebie koordynator

3 BEZPIECZEŃSTWO

Koordynator czuwa nad sprawną
realizacją Twojego planu leczenia

4 DOSTĘPNOŚĆ

Szerszy zakres badań diagnostycznych
i dostęp do specjalistów

5 WIEDZĘ

Porady dietetyczne i edukacyjne
z zakresu profilaktyki i Twojej choroby

Sprawdź już dziś,
czy Twoja przychodnia
realizuje opiekę
koordynowaną

nfz.gov.pl/opieka-koordynowana-poz



Opieka Koordynowana w POZ

Większe możliwości diagnostyki i leczenia
chorób przewlekłych **w Twojej przychodni**

Dla osób z wybranymi chorobami:



układu
krążenia



układu
oddechowego



tarczycy



z cukrzycą



nerek



KOORDYNATOR

Jest łącznikiem między Tobą a przychodnią i Twoim lekarzem.

Koordinator dba o sprawną realizację Twojego planu leczenia:

- umawia wizyty kontrolne **u lekarza rodzinnego**
- ustala termin konsultacji **u lekarza specjalisty**
- uzgadnia terminy dodatkowych badań
- wspólnie z **zespołem opieki koordynowanej** promuje udział w programach profilaktycznych
- przekazuje informacje o kolejnych etapach leczenia



LEKARZ RODZINNY

Przeprowadzi z Tobą dokładny wywiad i:

- sprawdzi Twoje wyniki badań
- oceni Twój stan zdrowia
- ustali i przekaże Ci Indywidualny Plan Opieki Medycznej (IPOM)
- skieruje na badania specjalistyczne
- omówi z Tobą dalsze leczenie
- skonsultuje Twoje wyniki z lekarzem specjalistą



LEKARZE SPECJALIŚCI

Twoje wyniki badań i dalszy plan leczenia lekarz może skonsultować z:

- kardiologiem
- pulmonologiem
- endokrynologiem
- diabetologiem
- nefrologiem



PIELĘGNIARKA I DIETETYK

- Pielęgniarka poinformuje Cię o profilaktyce, radzeniu sobie z chorobą, nauczy jak prawidłowo zmierzyć ciśnienie krwi i poziom cukru
- Dietetyk obliczy Twój wskaźnik masy ciała (BMI) i zaproponuje plan żywieniowy odpowiedni dla Twojego schorzenia i stanu zdrowia

