

PROGRAM OPIEKI POPORODOWEJ:

CELE DO OSIĄGNIĘCIA:

- ocena stanu ogólnego położnicy;
- ocena stanu położniczego;
- ocena laktacji;
- ocena higieny ciała;
- kontrola higieny ciała;
- kontrola wypróżnień i oddania moczu;
- ocena stanu psychicznego, w tym ryzyka wystąpienia depresji poporodowej.

TERMIN EDUKACJI:

- prowadzenie 4 – 6 edukacji od porodu do 8 tygodnia po porodzie, terminy uzgadniane z pacjentką.

EDUKOWANI PACJENCI:

- kobiety po porodzie i dzieci do 8 tygodnia życia.

1. Położna środowiskowa w ramach kontynuacji opieki nad położnicą i jej dzieckiem w warunkach domowych zapewnia ciągłość i profesjonalizm opieki medycznej.
2. Położna w ciągu 8 tygodni realizuje minimum 4 do 6 wizyt patronażowych (pierwsza wizyta odbywa się nie później niż w ciągu 48 godzin od otrzymania przez położną zgłoszenia urodzenia dziecka).
3. W trakcie wizyty położna ustala indywidualny plan opieki i realizuje poprzez: ocenę obecnej sytuacji, rozpoznanie problemów oraz zaplanowanie i realizację metod radzenia sobie z nimi.
4. Położna modyfikuje plan wizyty odpowiednio do sytuacji i zmieniających się potrzeb oraz oczekiwań położnicy. Kierują się jej dobrem z poszanowaniem podmiotowości i godności ludzkiej.
5. Termin kolejnych wizyt są uzgadniane z pacjentką.
6. Położna udostępnia stały kontakt z pacjentką. Taka możliwość
7. Każda wizyta patronażowa jest odnotowana przez położną w dokumentacji medycznej.

8. Opieka nad położnicą ma na celu:

- ocenę stanu ogólnego położnicy;
- ocenę stanu położniczego: inwolucji mięśnia macicy (badanie wysokości dna macicy), ilość i jakość odchodów połogowych, gojenie się rany krocza i rany brzucha po cięciu cesarskim, stan piersi i brodawek sutkowych;
- laktacji;
- higieny ciała;
- kontrola wypróżnień i oddania moczu;
- ocenę stanu psychicznego, w tym wystąpienia depresji poporodowej.

9. Położna zapewnia pomoc psychologiczną, gdy stan psychiczny położnicy tego wymaga, informując o możliwych formach wsparcia rodziny i instytucjach ich udzielających.

10. Opieka nad noworodkiem ma na celu:

- ocenę stanu ogólnego noworodka (temperatura ciała, masa ciała, czynności serca, czynność oddechowa, oddawanie moczu i stolca);
- obecność odruchów noworodkowych;
- stan skóry, np: zażółcenie powłok skórnych, zaczerwienienie, odparzenia, wyparzenia, potówki, zasilenia, wybroczyny;
- ocenę odżywiania: sposobu i przebiegu karmienia oraz obecności zaburzeń czynnościowych jelitowych typu – kolka jelitowa, ulewianie pokarmu, wymioty.